

# みはらし

第11号

平成29年  
1月発行



皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成28年4月に施設長を拝命いたしましてから、こうして新年を迎えられたことは多くの方々のご支援ご協力のおかげと感謝の気持ちで一杯です。

ご承知の通り、国内外においては難問が山積しております。福祉の世界でも制度改革や介護保険制度の改正等、むさし村山苑が対応すべき課題に直面しておりますが、それらの課題に対し我々はしっかりと地に足をつけ、「こころ・笑顔・つながり」を大切にする基本方針からぶれることなく対処していく所存です。

むさし村山苑はまだまだ若く、これから風土と歴史をつくっていく施設です。入居者にとって「ここでずっと暮らしたい」と思って頂ける施設、地域にとって「地元根ざし、地域になくてはならない」施設、職員にとって「気持ちよく働ける」施設を目指し、職員一同一層励んで参りますので今後とも変わらぬご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

今年も皆様のご健勝でご多幸でありますよう、心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

施設長 清水孝二



あけましておめでとございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年を

お迎えのこととお慶び申し上げます。

平成28年4月に施設長を拝命いたしましてから、こうして新年を迎えられた

ことは多くの方々のご支援ご協力のおかげと感謝の気持ちで一杯です。

ご承知の通り、国内外においては難問が山積しております。

福祉の世界でも制度改革や介護保険制度の改正等、むさし村山苑が対応すべき

課題に直面しておりますが、それらの課題に対し我々はしっかりと地に足をつけ、

「こころ・笑顔・つながり」を大切にする基本方針からぶれることなく対処して

いく所存です。

むさし村山苑はまだまだ若く、これから風土と歴史をつくっていく施設です。

入居者にとって「ここでずっと暮らしたい」と思って頂ける施設、地域にとって

「地元根ざし、地域になくてはならない」施設、職員にとって「気持ちよく

働ける」施設を目指し、職員一同一層励んで参りますので今後とも変わらぬ

ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

今年も皆様のご健勝でご多幸でありますよう、

心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

## ユニット便り～のどか～

3階北側ののどかユニットでは、入居されている皆様にユニット名と同様に「のどか」に過ごしていただけるよう環境を整えています。明るく、穏やかで、季節を感じられる…季節に合った飾りつけをしたり、季節の花を植えて皆様で育て楽しんでます。

先日も、クリスマス会を行ったり、夏の開花を目指してユリの球根を植えました。



今後も入居されている皆様が、穏やかに「のどか」に過ごせるように、工夫を凝らしていきたいと思っております。

のどかリーダー 川島 幸雄

## 編集後記

新年あけましておめでとございます。本年も宜しくお願いたします。◆時が経つのは早いものですね。平成も29年。私も今年で40歳。◆先日、天皇陛下の生前退位のニュースが流れた際に、ネット上では「平成の次は？」という検索キーワードがその日の1位にランキングされたそうです。不謹慎ながら通常は崩御されたときの話題なのですが、陛下がご健康だからこそ、皆この話題に興味を湧くのでしょうか。◆最近、「○○○○」という言葉をよく耳にします。「ベットロス」「パートナーロス」など、大切にしていた存在や物を失ったときの辛い経験から、精神的・身体的不調に繋がることを指し示すそうです。◆気分落ち込みが喪失感からくる一時的なものであれば人間としての常情になりますが、その深い悲しみが長引いてしまうと「ロス症候群」として、無気力・摂食障害などうつ病のような症状が表れてきます。◆この症候群に繋がってしまうのは、メンタルが強い弱いという個人差もあるほかに、失った人や物に対し依存する気持ちや、深い愛情をもって接していた時ほど、重症化しやすいそうです。◆新春として、「春」は出会いや別れの季節でもあります。失くしたものは「春」は出会いや別れの季節でもあります。失くしたものは「春」は出会いや別れの季節でもあります。失くした出会いを待ち望めるよう、心と体と笑顔を鍛えていく事を皆様に約束し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

不惑の四十 鈴木安

発行：社会福祉法人 恭篤会  
むさし村山苑広報委員会

〒208-0011 武蔵村山市学園2丁目37-5  
TEL 042-590-0070 FAX 042-561-5881  
<http://www.kyoutokukai.com/>



広報誌はこんな人達で作ってます。



# 村山苑のレクリエーション



家族も参加可能。新しい友達に笑顔も溢れます。

秋空の下、ほろ酔い気分で

村山苑では職員の慰安、親睦を深めるために季節に応じた  
職場レクリエーションを開催しています。

秋にはバーベキュー、年末には忘年会が行われました。



一年の納め。昨年の労も今年の展望も楽しく語りました。各部門で表彰をしています。

介護部



原田 智子

笑顔で一日一日を過ごして  
行きたいとおもいます。  
趣味：K-POP



河村 玲 (入浴パート)

ご入居様が気持ちよく  
入浴できるよう頑張ります。  
趣味：読書

8月から11月にかけて、新しく  
入職された方を紹介致します。

新入職員紹介

# 新年会



今年の新年会は、お囃子とお餅つき！  
つきたてのお餅は来苑者にも振舞われました！



学園自治会の皆さん



木原衆議院議員も上手に…

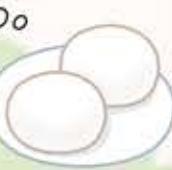


お囃子は大柳囃子連さま

入居者代表挨拶は  
伊藤 綾子さん！



藤野市長の  
ついたお餅は  
誰の口に？



今年の抱負を賜りました



獅子舞もお部屋を  
回ってお祝い！





# Merry Christmas

各ユニットでクリスマス会が行われました。  
ゲームやビンゴやプレゼント。  
そしてクリスマスケーキと入居者様の笑顔が  
こぼれます。



皆さんへ X'mas プレゼント



皆さんでケーキを作りました



職員の手作りビーフシチュー



ビンゴ大会







# おやつ&お食事作り

各ユニットこの一年、ケーキにおでん、焼き肉と色々なものを作ってきました。その一部の紹介です。今年は何を作ろうかな？



カップケーキ



だご焼き



黒糖プリン



焼肉



誕生日プリン



炊飯器チーズケーキ



蒸しケーキ&茶巾団子



おでん



夏野菜カレー



クリスマスロール



ピラフ&チキン

## 季節の食事

年末年始の行事食もご紹介！



おせち料理



ひつまぶし

